



Recursos para la Lactancia

Amador ~ Calaveras

Recursos para la Comunidad sin costo

Coalición para la Lactancia Amador/ Calaveras

- *Miembros de la comunidad y profesionales que se reúnen mensualmente para promover y apoyar la lactancia en nuestras comunidades.*
Contacte Sasha Kristoffersen IBCLC al **209.223.7685** o **800.218.2417**
Dele "Like" a nuestra página de Facebook **facebook.com/acbcoalition**

Programa de The Resource Connection WIC Amador / Calaveras

(Programa de alimentación suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños)

- *Programa de consejeras para la lactancia, consultas privadas con IBCLC, clases de lactancia y otro tipo de asistencia para la lactancia, maquinas sacaleches según sea necesario.* Llame al **209.223.7685** o **800.218.2417**

Grupo de Lactancia Exitosa del Hospital Sutter Amador

- *Reuniones una vez a la semana. Cada miércoles de 10:30am a 12:00pm. Mamas que están dando lactancia se reúnen con una consejera IBCLC. El grupo se ajusta a tus necesidades, resolviendo problemas y brindando ayuda y apoyo. Llame con preguntas de lactancia o para más información.*
Jane Snyder RN IBCLC **209.223.7452**

Estación de Lactancia del Hospital Sutter Amador

Cuenta con máquinas sacaleches para alquilar y suministro de lactancia
Contacte **209.223.7460**

Programa Bebe y yo "Baby & Me" /Departamento de Salud Pública del Condado de Calaveras

- *Educación y apoyo para la lactancia; visitas a su casa.*
Contacte **209.754.6460**

Recursos a Nivel Mundial

Lactancia Materna Nacional y Salud de la Mujer

- *Apoyo e información básica sobre la lactancia con consejeras entrenadas.*
Línea de ayuda **800.994.9662** Lunes a Viernes 6am a 3pm
Sitio web **womanshealth.gov**

La Leche League

- *Información, apoyo y educación para personas que quieren amamantar y sus familias por consejeras entrenadas. Grupo local. Sitio web tiene información sobre distintos temas de lactancia.*

Proporcionado por la Coalición para la lactancia de Amador Calaveras. Permiso autorizado para duplicar y distribuir este documento.
Por favor mande correcciones/adiciones a Diane Hosmer RN MSN IBCLC at Diane@MothersOwnMilkMatters.com

Lactancia Y Medicamentos

MotherToBaby.org 866.626.6847
app gratis

LactMed *toxnet.nlm.nih.gov*
app gratis

Infant Risk Center *infantrisk.com*
o *facebook.com/InfantRiskCenter*
806.352.2519

IBCLCs Practica Privada

Diane Hosmer RN MSN IBCLC
Murphys **209.822.5284**(llame/text)
diane@MothersOwnMilkMatters.com

Donna Cretan RNC BSN IBCLC
3 Ps Lactation - Columbia
209.588.8881/209.834.7978

Jordan McLaurin IBCLC – Sonora
209.743.0155

Holly Newman RN BSN IBCLC RLC
Lodi Lactation - Lodi/Stockton
209.712.7304
LodiLactation.com

IBCLC = Consejera de Lactancia Internacional Certificada. El nivel mas alto de apoyo para la lactancia.

Sitios Web Adicionales

KellyMom.com – Información confiable sobre la lactancia por una IBCLC.

Healthcare.gov/coverage/breast-feeding-benefits/ - información ACA apoyo par la lactancia y consejería.

California Department of Public Health *cdp.ca.gov > breastfeeding*
Informacion sobre las leyes de lactancia en publico y en el trabajo.

Coalicion para la lactancia de California *californiabreastfeeding.org*